



# # 04

## I COLLI ORIENTALI

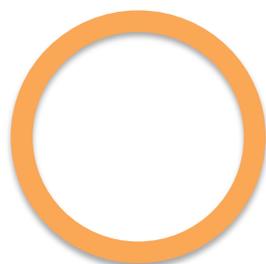
Scoprire il Parco a cavallo o in bicicletta

### Difficoltà dell'itinerario

**Media**

Un itinerario da percorrere senza fretta.

Un itinerario da percorrere a cavallo o in mountain bike. Salite e discese attraversando i boschi e i prati rivolti a oriente.



Dislivello

**610 m**

Tempo di percorrenza

**1,5 h**

Lunghezza

**16,5 Km**

Località di Partenza ..... Cenate Sotto

..... piazza Papa Giovanni XXIII

Difficoltà ..... Media

Dislivello ..... 610 m

Punto più elevato ..... 482 m

Distanza ..... 16,5 km

Tempo di Percorrenza ..... 1,5 h

# I COLLI ORIENTALI

## Scoprire il Parco a cavallo o in bicicletta

L'itinerario ha inizio al cospetto della chiesa parrocchiale di Cenate Sotto, dirigitosi verso Trescore Balneario. Appena fuori dal centro abitato, svolta a sinistra in via Parisi e sali sino a raggiungere il Castello Lupi e la chiesetta romanica dei santi Nazario e Celso. Ora scendi verso nord ma fai attenzione: all'incrocio svolta a sinistra e poco più avanti imbrocca via dei Mille. Asseconda il percorso e raggiungerai il Santuario della Madonna di Loreto. Da qui risali la via Loreto e arriverai nel borgo di San Rocco.

Lasciati la chiesa alle spalle e imbrocca la strada Provinciale n. 65 in direzione Scanzorosciate. Quando inizierà la discesa verso Tribulina svolta a sinistra per dirigersi verso Torre de' Roveri, poco dopo abbandona la strada asfaltata a favore di una strada secondaria che ti condurrà nei pressi della Villa Frizzoni. Se sei un amante del fuori strada potrai goderti parecchi chilometri di strade e sentieri collinari.

Abbandonata la strada principale tieni la sinistra e affronta un breve e ripido tratto di salita. Ora la strada sarà totalmente sterrata in leggera salita. Pedala attraverso il bosco, passerai accanto alla chiesetta di Santa Croce, riconoscibile per il suo intonaco rosso e i maestosi cipressi che svettano di fronte al suo portico. Giunto al termine della strada procedi verso destra continuando a salire sino al Santuario della Madonna d'Argon, punto più alto dell'itinerario con i suoi 482 m.

E ora si scende! Alle spalle della chiesa inizia la scalinata che scende nel bosco, percorrila e rimani sul sentiero principale sino a raggiungere la sella naturale in località Casocc. Terminata la discesa effettua una curva verso sinistra e procedi lungo la strada che si inoltra nel bosco in direzione nord. Non pedalerai per molto: alla tua destra si snoda un sentiero che ti condurrà in un baleno sino al fondovalle.

Risali il corso del Rio Seniga lungo la ciclabile sterrata ampia e ben tenuta. Attraversa il torrente sfruttando l'ultimo ponticello e ritorna verso il centro del paese di Cenate Sotto percorrendo via dei morti.

