





# 05

## I COLLI OCCIDENTALI

## Scoprire il parco a cavallo o in bicicletta



# Difficoltà dell'itinerario

#### Media

Un itinerario da percorrere senza fretta.

Un itinerario da percorrere a cavallo o in mountain bike, per scoprire i colli, le valli e i territori occidentali del Parco.

Dislivello

610 m

Tempo di percorrenza

1,5 h

Lunghezza

10,7 Km

Località di Partenza	San Paolo d'Argon
	via del convento
Difficoltà	Media
Dislivello	610 m
Punto più elevato	482 m
Distanza	10,7 km
Tempo di Percorrenza	1.5 h

### I COLLI OCCIDENTALI

#### Scoprire il parco a cavallo o in bicicletta

Il percorso ha inizio a San Paolo d'Argon, nei pressi dell'antica abbazia benedettina. Sali subito verso la collina, Superati gli ultimi tornanti ti troverai su una sella naturale, sotto la cascina Casocc. Ora, tenendo la casina alle tue spalle, imbocca la strada che si dirige verso nord alla tua destra. Percorri la strada sino alla conclusione, ti permetterà di raggiungere la strada provinciale che sale da Cenate Sotto. Dall'incrocio pedala verso Torre de' Roveri e poco dopo svolta a sinistra verso la Tenuta Frizzoni.

Ora tieni la sinistra e, affrontata la ripida salita in cemento, ti ritroverai su un'agevole strada campestre. La via terminerà in un bivio, prendi la strada a destra riconoscibile per la presenza di una sbarra quasi sempre aperta. Poche decine di metri e sarai arrivato al Santuario della Madonna d'Argon, il punto più elevato dell'intero percorso: 482 m. Ora segui il sentiero di crinale CAI n. 626: un divertente sali e scendi lungo il profilo dei colli d'Argon. Qualche tratto potrebbe risultare impegnativo ai meno esperti. Il sentiero ti permette di raggiungere la chiesa di San Giorgio, posta sull'omonimo colle da cui si può ammirare uno dei panorami più belli dell'intero Parco!

Dopo una meritata sosta, riprendi la bici e discendi verso Albano Sant'Alessandro. Raggiunto il centro abitato dirigiti verso nord e risali la Valle di Albano, dovrai salire fino alla Villa Frizzoni che domina la conca e la si può ammirare in tutta la sua bellezza già dal fondovalle. La salita alla villa presenta un primo tratto asfaltato che si fa sterrato e sempre più ripido. Dalla villa potrai godere di uno scorcio sulla Valle d'Albano che non ha eguali! Ora non ti resta che tornare al punto di partenza. Torna sulla strada provinciale e ripercorri in discesa il primo tratto del percorso, in breve sarai di nuovo presso il monastero benedettino.

